

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ПРОДИС»



Халилов В.Р.

Общество с ограниченной ответственностью
«Продис»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное)
меню завтрака для обучающихся по
программам начального общего образования
на 2024-2025 учебный год.**

Сезон: осенний

г. Златоуст

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2005	36	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ v	200
2013	424	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ v	40
2013	943	ЧАЙ С САХАРОМ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	60
Всего за прием пищи:			500
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			700

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2022	543	МИТБОЛ С ТОМАТНЫМ СОУСОМv	100
2013	688	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ v	150
	ТТК 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	50
Всего за прием пищи:			500
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			700

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2013	645	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ v	250
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	50
Всего за прием пищи:			500
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			700

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2005	49	БИГУС "ШКОЛЬНЫЙ" С МЯСОМ ПТИЦЫ v	250
2013	943	ЧАЙ С САХАРОМ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	53
Всего за прием пищи:			503
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			703

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2013	510	КОТЛЕТЫ И БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ФИЛЕ МИНТАЯ) v	90
2013	694	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ v	180
2018	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	50
Всего за прием пищи:			520
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			720

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2013	390	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ v	200
2013	467	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (МАНКА) СО СГУЩ. МОЛОКОМ 40/10 v	50
	ТТК 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	60
Всего за прием пищи:			510
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			710

7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2013	619	ТЕФЕЛИ (МЯСНЫЕ ТУШЕННЫЕ В КРАСНОМ СОУСЕ)	110
2013	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ v	150
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	40
Всего за прием пищи:			500
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			700

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
1996	408	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50 v	100
2013	688	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ v	150
2013	943	ЧАЙ С САХАРОМ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	50
Всего за прием пищи:			500
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			700

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2022	620	ЧИКЕНБОЛ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ(ФАРШ)v	110
2013	682	РИС ОТВАРНОЙ v	150
	ТТК 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	50
Всего за прием пищи:			510
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			710

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак			
2003	197	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ v	250
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ v	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	59
Всего за прием пищи:			509
II Завтрак			
		МОЛОКО	200
Всего за прием пищи:			200
Всего за день:			709